

Penarweb

Protégeons notre monde à la pointe du web



PROGRAMME DES
FORMATIONS INFORMATIQUE
SAISON 2019/2020

FORMATION

LIVRE PHOTO

Apprendre à créer et faire imprimer un album photo «papier» sur le site de Photobox.

MAISON POUR TOUS ERGUÉ ARMEL

SEPTEMBRE-OCTOBRE 2019

Dates : vend. 27 sept 4, 11, 18 oct

Horaires : 4 vendredis de 13h30 à 15h30

Tarif : 50€

FORMATION

LES BASES DE L'INFORMATIQUE

Apprendre ou revoir les bases de l'informatique (utilisation du clavier, copier/coller, enregistrement de fichiers, ouverture de programmes...). Pour débutant ou personnes ayant besoin de reprendre au début.

MAISON POUR TOUS PONT L'ABBÉ

SEPTEMBRE-OCTOBRE 2019

Dates : jeu 19, 26 sept 3, 10, 17 oct

Horaires : 5 jeudis de 13h30 à 15h30

Tarif : se renseigner à la Maison Pour Tous

CENTRE SOCIAL DES ABEILLES

JANVIER-FÉVRIER 2020

Dates : mar. 7, 14, 21, 28 janv 4, 11 fev

Horaires : 6 mardis de 10h00 à 12h00

Tarif : 75€

ULAMIR EBG PLONEIS

NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2019

Dates : merc. 6, 13, 20, 27 nov 4, 11, 18 dec

Horaires : 7 mercredis de 16h30 à 18h30

Tarif : 85€

MAISON DE QUARTIER MOULIN VERT

JANVIER-FÉVRIER 2020

Dates : lun. 6, 13, 20, 27 janv 3, 10 fev.

Horaires : 6 lundis de 18h30 à 20h30

Tarif : 75€

MAISON POUR TOUS ERGUÉ ARMEL

NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2019

Dates : vend. 15, 22, 29 nov 6, 13, 20 dec

Horaires : 6 vendredis de 13h30 à 15h30

Tarif : 75€

FORMATION

COMPRENDRE ET UTILISER INTERNET

Qu'est-ce qu'un navigateur ? Comment aller sur internet sans moteur de recherche (sans google) ? Comment bien utiliser votre moteur de recherche. Savoir envoyer et recevoir des emails (envois collectifs, pièces jointes etc...).

MAISON DE QUARTIER MOULIN VERT

NOVEMBRE 2018 – FÉVRIER 2019

Dates : lun. 4, 18, 25 nov 2, 9, 16, dec

Horaires : 6 lundis de 18h30 à 20h30

Tarif : 75€

MAISON POUR TOUS PONT L'ABBÉ

JANVIER-FÉVRIER-MARS-AVRIL

Dates : jeu 9, 16, 23,30 janv 6, 13 fev

jeu. 5, 12,19, 26 mars 2, 9 avril

Horaires : 6 jeudis de 15h30 à 17h30

Tarif : se renseigner à la Maison Pour Tous

MAISON POUR TOUS ERGUÉ ARMEL

JANVIER-FÉVRIER 2020

Dates : ven 10, 17, 24,31 janv 7, 14 fev.

Horaires : 6 vendredis de 13h30 à 15h30

Tarif : 75€

ULAMIR EBG

JANVIER-FÉVRIER 2020

Dates : merc. 8, 15, 22, 29 janv 5, 12 fev.

Horaires : 6 mercredis de 18h30 à 20h30

Tarif : 75€

MAI-JUIN 2020

Dates : mar 3, 10, 17, 24, 31 mars 7 avr

Horaires : 6 mercredis de 16h30 à 18h30

Tarif : 75€

CENTRE SOCIAL DES ABEILLES

MAI-JUIN 2020

Dates : mar. 5, 12, 19, 26 mai 2, 9 juin

Horaires : 6 mardis de 10h00 à 12h00

Tarif : 75€

FORMATION

TRAITEMENT DE TEXTE

Apprendre les bases de la mise en page sur un traitement de texte libre (open office ou libre office).

MAISON POUR TOUS DE PONT L'ABBÉ

MARS-AVRIL 2020

Dates : jeu. 5, 12,19, 26 mars 2, 9 avril

Horaires : 6 jeudis de 13h30 à 15h30

Tarif : voir avec la MPT

FORMATION

PERFECTIONNEMENT INFORMATIQUE

Approfondir les connaissances sur les manipulations et les utilisations de l'ordinateur (raccourcis clavier, gestionnaire de fichiers, copie sur clé usb ...).

MAISON POUR TOUS PONT L'ABBÉ

NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2019

Dates : jeu. 7, 14, 21, 28 nov 5, 12 déc

horaires : 6 jeudis de 13h30 à 15h30

Tarif : voir avec la MPT

MAISON POUR TOUS ERGUÉ ARMEL

AVRIL-MARS 2020

Dates : ven 6, 13, 20 mars 3, 10 avr

Horaires : 5 vendredis de 15h30 à 17h30

Tarif : 65€

ULAMIR EBG PLONEIS

MARS-AVRIL 2020

Dates : merc. 4, 11, 18, 25 mars 1, 8 avr

Horaires : 6 mercredis de 18h30 à 20h30

Tarif : 75€

FORMATION

STAGE TABLETTE

Vous venez d'acquérir une tablette android ou apple ? Ce stage vous permettra d'en découvrir les subtilités (les différents mouvements, les paramétrages, l'utilisation du clavier, navigation sur internet, l'envoi et réception d'email).

MAISON POUR TOUS PONT L'ABBÉ

NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2019

Dates : jeu. 7, 14, 21, 28 nov 5, 12 déc

Horaires : 6 jeudis de 15h30 à 17h30

Tarif : voir avec la MPT

CENTRE SOCIAL DES ABEILLES

NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2019

Dates : mar. 5, 12, 19, 26 nov 3, 10, 17 dec

Horaires : 7 mardis de 10h00 à 12h00

Tarif : 85€

ULAMIR EBG PLONEIS

JANVIER-FÉVRIER 2020

Dates : merc 8, 15, 22, 29 janv 4, 12 fev

Horaires : 6 mercredis de 16h30 à 18h30

Tarif : 75€

MAISON DE QUARTIER CORNIGUEL

MAI-JUIN 2020

Dates : mar. 5, 12, 19, 26 mai 2, 9 juin

Horaires : 6 mardis de 17h00 à 19h00

Tarif : 75€

MAISON POUR TOUS ERGUÉ ARMEL

MAI-JUIN 2020

Dates : ven 15, 29 mai 5, 12, 19 juin

Horaires : 5 vendredis de 13h30 à 15h30

Tarif : 65€

FORMATION

INFORMATIQUE DE A À Z

Ce stage long de 16 séances permettra une plus grande adaptation aux niveaux et aux demandes du groupe. Nous y (re)verrons les bases de l'informatique et d'internet au rythme des stagiaires.

MAISON POUR TOUS ERGUÉ ARMEL

SEPTEMBRE-OCTOBRE-NOVEMBRE- DÉCEMBRE 2019

JANVIER 2020

Dates : vend. 27 sept 4, 11, 18 oct 15, 22, 29

nov 6, 13, 20 dec 10, 17, 24,31 janv 7, 14 fev

Horaires : 16 vendredis de 15h30 à 17h30

Tarif : 190€ / 16 séances

MAISON DE QUARTIER CORNIGUEL

SEPTEMBRE-OCTOBRE-NOVEMBRE- DÉCEMBRE 2019

JANVIER-FÉVRIER 2020

Dates : vend. 24 sept 1, 8, 15, oct 12, 19, 26

nov 3, 10, 17 dec 7, 14, 21, 28 janv 4, 11 fev

Horaires : 16 mardis de 17h00 à 19h00

Tarif : 190€ / 16 séances

FORMATION

UTILISER SON SMARTPHONE

Apprendre à bien utiliser son smartphone, pour appeler bien sûr, mais également bien d'autres utilisations (prise de vue et partage de photos, utilisation gps, installation appli, utilisation d'internet ...).

ULAMIR EBG PLONEIS

NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2019

Dates : merc. 6, 13, 20, 27 nov 4, 11, 18 dec

Horaires : 7 mercredis de 18h30 à 20h30

Tarif : 85€

CENTRE SOCIAL DES ABEILLES

MARS-AVRIL 2020

Dates : mar 3, 10, 17, 24, 31 mars 7 avr

Horaires : 6 mardis de 10h00 à 12h00

Tarif : 75€

MAISON POUR TOUS PONT L'ABBÉ

JANVIER-FÉVRIER 2020

Dates : jeu 9, 16, 23, 30 janv 6, 13 fev

Horaires : 6 jeudis de 15h30 à 17h30

Tarif : se renseigner à la Maison Pour Tous

MAISON POUR TOUS ERGUÉ ARMEL

MAI-JUIN 2020

Dates : en 15, 29 mai 5, 12, 19 juin

Horaires : 5 vendredis de 15h30 à 17h30

Tarif : 65 €

MAISON DE QUARTIER MOULIN VERT

MARS-AVRIL 2020

Dates : lun 2, 9, 16, 23, 30 mars 6 avr

Horaires : 6 lundis de 18h30 à 20h30

Tarif : 75€

FORMATION

GÉRER SES PHOTOS

Vous prenez des photos avec votre appareil ? Avec votre smartphone ? Mais vous ne savez pas comment les importer sur votre ordinateur, les retrouver facilement, les utiliser.

ULAMIR EBG

MARS-AVRIL 2020

Dates : merc. 4, 11, 18, 25 mars 1, 8 avr

Horaires : 6 mercredis de 16h30 à 18h30

Tarif : 75€

MAI-JUIN 2020

Dates : merc. 6, 13, 20, 27 mai 3, 10 juin

Horaires : 6 mercredis de 18h30 à 20h30

Tarif : 75€

FORMATION

RETOUCHER SES PHOTOS

Ce stage vous apprendra à retoucher ses photos : changer la luminosité et le contraste, supprimer un élément, recadrer ...

MAISON POUR TOUS PONT L'ABBÉ

MAI-JUIN 2020

Dates : jeu 14, 21, 28 mai 4, 11, 18 juin

Horaires : 6 jeudis de 15h30 à 17h30

Tarif : voir avec la MPT

FORMATION

ATELIERS FLASH

Une séance de 2 heures sur une thématique particulière.

MAISON POUR TOUS PONT L'ABBÉ

DÉCEMBRE 2019 A JUIN 2020

Dates & Horaires :

- Transférer ses photos sur son ordinateur :
19/12 13h30 - 15h30
- Nettoyer son ordinateur :
19/12 15h30 - 17h30
- Envoyer ses photos par email :
30/04 15h30 - 17h30
- Acheter et vendre sur « le bon coin » :
7/05 15h30 - 17h30
- Télécharger et installer un programme :
14/05 15h30 - 17h30
- Nettoyer son ordinateur :
28/05 15h30 - 17h30
- Transférer ses photos sur son ordinateur :
4/06 15h30 - 17h30
- Transférer un dossier sur une clé usb ou un
disque externe : 11/06 15h30 - 17h30
- Super flash (3h) télécharger et installer un
programme et nettoyer son ordi :
18/06 et 25/06 : 13h30 - 16h30

Tarif : se renseigner à la Maison Pour Tous

CENTRE SOCIAL DES ABEILLES

SEPTEMBRE-OCTOBRE 2019

Dates & horaires : 10h00 - 12h00

- Nettoyer son ordinateur : 24/09
- Télécharger et installer un programme :
01/10
- Transférer ses photos sur son ordinateur :
08/10
- Transférer un dossier sur une clé usb ou
un disque externe : 15/10

Tarif : 15 €

ULAMIR EBG PLONEIS

SEPTEMBRE-OCTOBRE 2019

Dates & horaires : 16h30 - 18h30

- Télécharger et installer un programme :
25/09
- Nettoyer son ordinateur : 02/10
- Transférer ses photos sur son ordinateur
: 08/10
- Envoyer ses photos par email : 16/10

Tarif : 15 €

FORMATION

PRISE DE VUE PHOTO

Cette formation pour vous permettre d'améliorer vos photos. Au menu : comprendre les réglages de son appareil (vitesse, diaphragme, iso, mise au point) et les règles de base pour réaliser un bon cadrage.

MAISON POUR TOUS ERGUÉ ARMEL

MARS-AVRIL 2020

Dates : ven 6, 13, 20 mars 3, 10 avr
Horaires : 5 vendredis de 13h30 à 15h30
Tarif : 65€

MAISON DE QUARTIER MOULIN VERT

MAI-JUIN 2020

Dates : lun. 4, 11, 18, 25 mai 1, 8 juin
Horaires : 6 lundis de 18h30 à 20h30
Tarif : 75€

MPT Ergué Armel : 16 Av Georges POMPIDOU, Quimper
Centre Social des Abeilles : 4 rue Sergent Le Flao, Quimper
Maison de Quartier du Corniguel : 2 chemin de Kerlagatu, Quimper
Maison de Quartier du Moulin Vert : 47 chemin de Pratayer, Quimper
MPT Pont l'Abbé : rue du petit train, Pont-l'Abbé
Ulamir E Bro Glazic : 33 rue Laënnec, Ploneis



TRÉQUEFFELEC
Route de Brest



CHAPEAU ROUGE
Parking Providence



Téléphone : 09 71 31 86 41
Email : dominique.beauce@pennarweb.org
Site Web : www.pennarweb.org

- Les stages peuvent être annulés s'il se trouve y avoir moins de 4 participants.
- Inscription obligatoire au moins 2 semaines avant le début du stage.
- Adhésion Penn Ar Web obligatoire au tarif libre. Une adhésion à la structure d'animation (environ 10€) peut être demandée en fonction du stage